

7・8月
の
例会

「市民おもしろ塾」

会場

能代市中央公民館 2階第五研修室



第163回

『バタフライエフェクト
～私たちの今の行動が未来をつくる』

講師：麓 幸子

(作家・ジャーナリスト 元日経ウーマン編集長)

日時：令和7年7月12日(土) 13:30～15:30

会場

能代市文化会館 2階リハーサル室



第164回

心によりそう音楽療法

『音楽が真実(すなお)な心の架け橋となる』

講師：平川真実(合同会社トゥルス代表社員)

日時：令和7年8月23日(土) 13:30～15:00

費用 会員：200円
非会員：300円



ホームページ
QRコード



Facebook
QRコード

※本チラシには能代市市民まちづくり活動支援事業補助金を活用

お問い合わせ

市民おもしろ塾 事務局

TEL 090-7792-1293

麓 幸子 先生（作家・ジャーナリスト 元日経ウーマン編集長）略歴

- ☆ 1962年大館市生まれ、日経ウーマン編集長、日経 BP 社執行役員、文部科学省、内閣府、林野庁、経団連・21世紀政策研究所等の委員、筑波大学非常勤講師等を歴任。
- ☆ 2019年に故郷の大館にUターン。ジェンダー平等、共生社会づくりのために活動する。
- ☆ 2020年、就労継続支援 B 型事業所「比内ヒルズ・ふもとの家」を開設。農福連携でいぶりがっこをつくりネットで販売するなど6次化事業も推進。現在は、知的障がい者を支える家族と支援者の会である、秋田県手をつなぐ育成会副会長などを務める。
- ☆ 『地方を変える女性たち』『イマドキ女性管理職の働き方』（共に日経 BP）他著書多数。

＊今回講演『バタフライエフェクト～私たちの今の行動が未来をつくる』について

2019年にUターンし6年。市民おもしろ塾で講演してから4年が経ちました。この間、共生社会とジェンダー平等をミッションに私がしたこととその成果をご報告します。少子高齢化、人口減少が大きな課題である秋田県。その解決のために何をすればよいのか、そして皆さまの人生をより充実させるためのヒントもお話いたします。



2023年「ふらの女性サミット」で講演（北海道・中富良野町）



いぶりがっこをチェック中



比内町圃場でのヤマト福祉財団の助成金贈呈式

平川真実 先生（合同会社トゥールース代表社員）略歴

- ・平成19年6月 社会福祉法人 秋田虹の会 障害者支援施設 虹のいえ音楽療法士兼生活支援員
- ・平成27年1月 特定非営利活動法人 友心 就労継続支援 B 型事業所 ころも音楽療法士兼生活支援員
- ・平成29年2月 合同会社 尚生 放課後等デイサービス 尚生こども園 相談支援専門員兼児童指導員
- ・平成30年7月 ハッピーマッシュ株式会社 就労継続支援 A 型事業所 サービス管理責任者
- ・平成31年4月 株式会社 SB2 企画 障がい者グループホームわおん サービス管理責任者
- ・令和元年8月 音楽療法教室リヴァ 開講
- ・令和3年 合同会社トゥールース 設立

（主な活動内容）

- ・平成29年2月 訪問型音楽療法、ピアノレッスンを行う
- ・平成30年4月 日本音楽療法学会東北支部秋田県代表役員
- ・令和元年8月 音楽療法教室リヴァ 開講
- ・令和3年2月 合同会社トゥールース 設立
- ・同年7月 放課後等デイサービス事業所 ここはれ～心晴～開設
- ・令和6年10月 放課後等デイサービス事業所 キッズステーションここはれ～心晴～開設

これまでの実績（前年度 年間実績）

【音楽療法】

高齢者施設等～約250回
障がい福祉施設～約30回
幼稚園等～約30回

【ピアノレッスン】

約500回

【講演】

12回

＊今回講演『音楽が真実（すなお）な心の架け橋となる』について

二人の子供を育てるイチ母として音楽療法を軸とした事業を実現しました。

会社設立時は、制度理解や人員確保、地域住民の理解に苦労しましたが、多くの支えの中で一步步前進してきました。音楽が人と人をつなぎ、心を動かす力を持つことをお伝えできればと思います。



未就園児 親子リトミック体験



認知症グループホーム 音楽療法



重症心身障害児者 音楽療法